

# Dr. Ann Elisabeth Auhagen

## HumanAward 2010



Hast du in den Stunden der Missverständnisse,  
des Nicht-Gehört-Werdens,  
der Abwertungsdiagnose, der Ausgrenzung  
nicht mal von einem Dialog geträumt,  
in dem Respekt, gegenseitiges Annehmen und  
emotionale Sicherheit herrschte  
und kommunizieren nicht  
Vorwurf, Mühe, Kämpfen,  
sondern ein ständiges Vergnügen und  
gegenseitiges Verstehen und Akzeptieren ist?

Auf der Suche nach „gelingender Kommunikation“.

Karl-J. Kluge



## **Das Positive mehrten**

d.h. menschliche Stärken und  
Ressourcen  
akquirieren

## **Leben ist Kommunikation**

aufrichtig & wahrhaftig  
natürliche & positive Haltung

## **Positive Gefühle**

Erhöhen die Wahrscheinlichkeit  
des Sich-Verstehens

**Was weiß „Sie“:**

**A. Auhagen über Positive  
Kommunikation & gelingende  
Beziehungen  
>Auszug<**

**Die Freiheit,  
„So“ oder „So“  
zu denken**

Das Glas ist halb voll  
bzw.

Das Glas ist halb leer  
(bei der selben physik. Menge) und  
„alles fällt auf dich zurück!“

## **Prinzipien**

Das Gute liegt in Dir

Umdenken: focussiert oder

Panoramadenken

**Und noch eins:**

**Bezahlte Kommunikationsliebe gibt es nicht**

**Jeder Mensch braucht täglich eine Dosis FrischLOB**

# Dr. Ann Elisabeth Auhagen HumanAward 2010



Den Unterschied zu anderen  
Kommunikationsstilen kann man  
jetzt auch sehen.